

# Běh Prokopským údolím

**22. ročník veřejného závodu**

**neděle 7. 4. 2019 od 09<sup>30</sup> hodin**

**Pořadatel:** PSK Olymp Praha,  
Městská část Praha 5 - spolupřadatel

**Místo:** za hřištěm ZŠ Barrandov, Chaplinovo nám. 615, Praha 5 Hlubočepy

**Přihlášky:** na místě v závodní kanceláři (nejpozději 30 min. před startem kategorie).

**Startují: Přípravka 2008 a mladší**  
Mladší žactvo 2006-07  
Starší žactvo 2004-05, Dorost 2002-03  
Ženy 1985-2001, Muži 1980-2001  
Veteránky 1984 a starší (35, 45, 55 let)  
Veteráni 1979 a starší (40, 50, 60 a 70 let)

**Každý startuje na vlastní zodpovědnost, pořadatel neručí za újmu na zdraví a ztrátu osobních věcí!!**

**Časový pořad:** Závodní kancelář bude otevřena od 08<sup>15</sup> hodin

09<sup>30</sup> přípravka děvčata 450 m 1 okruh  
09<sup>35</sup> přípravka kluci 450 m 1 okruh  
09<sup>45</sup> mladší žákyně 1 400 m 1 okruh  
09<sup>55</sup> mladší žáci 1 400 m 1 okruh  
10<sup>05</sup> starší žákyně 2 600 m 2 okruhy  
10<sup>20</sup> starší žáci 3 260 m 1 okruh  
10<sup>40</sup> dorostenky, ženy, veteránky 3 260 m 1 okruh  
11<sup>05</sup> dorostenci 4 470 m 2 okruhy  
11<sup>30</sup> muži, veteráni 6 330 m 2 okruhy

Po doběhu posledního závodníka vyhlášení všech kategorií (přípravka a mladší žactvo ihned po zpracování výsledků).  
Podle vývoje závodu lze časy posunout.

**Popis tratí:** Start i cíl je na chodníku u školního hřiště. Tratě vedou většinou po lesních pěšinách a šterkových cestách. Část se běží po asfaltu (start a cíl 50 m + v každém okruhu tratí od 3 260 m, dalších 100 m), je třeba zvážit použití treter s hřeby. U tratí 1 400 a 2 600 m tretry lze použít. Tratě od 3 260 m mají velká stoupání a klesání.

**Šatny:** Ve stanech. Za odložené věci pořadatel neručí.

**Startovné:** 50 Kč

**Ceny:** Pro první 3 v kategorii diplomy a věcné ceny.

**Doprava:** Tramvaje: č. 5, 12 a 20 od Smíchovského nádraží do zastávky K Barrandovu. Autobusy: č. 120 z Knížecí – zastávka Dreyerova, č. 170 od metra Budějovická, z Braníka – zastávka Chaplinovo nám. (cesty budou značeny).

**Informace:** Miroslav Fliegl – email: mirek.atlet@centrum.cz, mobil: 736 169 219

**Na Vaši účast se těší pořadatelé**